



Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
03	Caldo galego	04	Crema de cenoria	05	Potaxe garavanzos e espinacas	06	Sopa	07	Croquetas
570	Fideos con carne	573	Lombo de porco c/guarnicion	557	Abadexo con ensalada	525	Polo guisado con patacas	556	Paella de marisco e pescado
746	Plátano	764	logur	749	Almíbar	700	logur	716	Mazá
A 0/4.5/0		A		A 0/4.9		A 4.5/0/1		A 1.4.5.7.83/3.4.5.7.8.9.11/0	
10	Menestra legumes	11	Tallaríns napolitana	12	Sopa	13	Lentellas guisadas	14	Ensalada rusa
508	Tortilla española	571	Rape á galega	527	Albóndegas con arroz	595	Bacallau con ensalada	552	Salchichas con patacas
615	Melón	758	logur	714	Pera	784	logur	796	Laranxa
A 0/5/0		A 4.5/9/1		A 4.5/3.6/0		A 0/9/1		A 9.5/11/0	
17	Sopa	18	Brócoli con allada	19	Xudías con xamón york	20	Revolto de champiñones	21	Ensalada de tempada
596	Abadexo con patacas	519	Coello guisado	514	Merluza con ensalada	563	Guiso de carne con patacas	567	Milanesa con patacas
747	logur	710	Piña	728	Queixo e marmelo	752	Mazá	759	logur
A 4.5/9/1		A 0/0/0		A 1.3/4.9/1		A 5/0/0		A 3.4.5.7.8.9/4.5/1	

000 Kcal totais de 3-6 anos

000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces