



# Menú mes de febreiro 2023



| Luns       |  | Martes     |   | Mércores   |  | Xoves      |   | Venres     |  |
|------------|--|------------|---|------------|--|------------|---|------------|--|
|            |  |            |   | <b>01</b>  | Guisantes con xamón<br>Fideos á boloñesa<br>Iogurt                   | <b>02</b>  | Lentellas vexetais<br>Merluza prancha con ensalada<br>Mandarina   | <b>03</b>  | Bróccoli a la crema<br>Arroz con albódigas<br>Iogurt |
|            |  |            |   | 550<br>770 | A 0/4.5/1  | 565<br>750 | A 6/9.11/0  | 565<br>780 | A 0/3.4/1  |
| <b>06</b>  | Crema de zanahoria<br>Abadexo guisado<br>Iogurt    | <b>07</b>  | Xudías con ovo<br>Milanesa con ensalada<br>Plátano            | <b>08</b>  | Fabada mariñeira<br>Macarróns con crema de atún<br>Piña              | <b>09</b>  | Caldo galego<br>Ossobuco terneira con verduras<br>Iogurt          | <b>10</b>  | Coliflor gratinada<br>Paella de marisco<br>Mazá      |
| 550<br>760 | A 0/9.11/1   | 565<br>780 | A 5/4.5/0   | 570<br>770 | A 0/4.5/0  | 570<br>775 | A 0/0/1   | 560<br>770 | A 0/3.5.7.8.9.11/0                                   |
| <b>13</b>  | Lentellas con xamón<br>Fideuá con polo<br>Iogurt   | <b>14</b>  | Sopa de verdura<br>Bacallau ao forno con patacas<br>Mandarina | <b>15</b>  | Empanadillas e croquetas de peixe<br>Carrilleras estofadas<br>Iogurt | <b>16</b>  | Crema calabacín<br>Rape en salsa San Xurxo con arroz<br>Melocotón | <b>17</b>  | Sopa de Cocido<br>Cocido<br>Postres carnaval         |
| 570<br>775 | A 6/4.5/1  | 550<br>785 | A 0/9.11/0  | 575<br>770 | A 1.3.4.5.6.7.8.9.12/1/1   | 560<br>770 | A 0/9.11/0  | 565<br>770 | A 4.5/0/1.4.5  |
| <b>20</b>  | Antroido<br>do día 20 ao 22                        | <b>21</b>  | Antroido<br>do día 20 ao 22                                   | <b>22</b>  | Antroido<br>do día 20 ao 22  | <b>23</b>  | Sopa minestrone<br>Arroz salteado con verduras e polo<br>Iogurt   | <b>24</b>  | Potaxe vexetal<br>Salmón con ensalada<br>Plátano     |
|            | A  |            | A   |            | A  | 560<br>770 | A 4.5/0/1   | 560<br>770 | A 0/9.11/0   |
| <b>27</b>  | Crema calabacín<br>Caldeirada de pescado<br>Iogurt | <b>28</b>  | Fabada asturiana<br>Fingers de polo con ensalada<br>Pera      |            |  |            |   |            |  |
| 565<br>775 | A 0/9.11/1   | 580<br>780 | A 0/1.3.4.5.6.7.8.9.11.12/0                                   |            | A  |            | A   |            | A  |

**000** Kcal totais de 3-6 anos  
**000** Kcal totais de 7-12 anos

**BO PROVEITO AOS PEQUENOS**

Alérxenos: **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces