



# Menú mes de XANEIRO 2019



Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<b>A</b>	<b>A</b> 0/1.4.5.9/0	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>
<b>A</b>	<b>08</b> 538 711 Menestra de verduras Fideos con carne Plátano <b>A</b> 0/4/0	<b>09</b> 559 720 Fabada Tortilla española logur <b>A</b> 0/5/1	<b>10</b> 551 747 Lentellas guisadas Pescada c/ ensalada e tomate Mandarina <b>A</b> 1/4.5.9.11/0	<b>11</b> 546 724 Caldo galego Paella Mazá <b>A</b> 0/8.9/0
<b>14</b> 509 709 Crema de cenoria San Xacobo con ensalada Pera <b>A</b> 0/1.4.5.11/0	<b>15</b> 538 731 Tallaríns napolitana Guiso de luras con arroz Compota de mazá <b>A</b> 4/9/1	<b>16</b> 512 713 Xudias con allada Milanesa con patacas Melocotón <b>A</b> 0/4.5/0	<b>17</b> 505 657 Sopa de letras Abadexo a galega logur <b>A</b> 1/8/0	<b>18</b> 626 793 Chícharos con xamón Salchichas frescas c/patacas logur <b>A</b> 0/1/1
<b>21</b> 574 774 Potaxe de garavanzos Pizza Plátano <b>A</b> 0/1.4.5./0	<b>22</b> 519 742 Arroz tres delicias Polo a xardineira Piña <b>A</b> 0/0/0	<b>23</b> 571 746 Croquetas Salmón con ensalada Queixo e marmelo <b>A</b> 1.4.5/9.11/1	<b>24</b> 586 719 Sopa Cocido logur <b>A</b> 4/1/1	<b>25</b> 508 726 Brócoli con allada Empanada de atún Mazá <b>A</b> 0/1.4.5.9/0
<b>28</b> 507 700 Sopa minestrone Bacallau con patacas Mandarina <b>A</b> 4/9/0	<b>29</b> 586 771 Patacas á riooxana Espaguetis á boloñesa logur <b>A</b> 0/4/1	<b>30</b> 519 702 Puré de verduras Rape en salsa verde c/patacas Pera <b>A</b> 0/4.9/0	<b>31</b> 537 747 Macarróns con bonito Zorza con patacas Melocotón <b>A</b> 4.9/0/0	<b>A</b>

**000** Kcal totais de 3-6 anos

**000** Kcal totais de 7-12 anos

## BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces