



Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
	01 Ensaladilla rusa Polo con pasta Froita A 3.5.9/4.5/0	02 Sopa de verdura Milanesa con patacas Froita A 0/4.5/0	03 Lentellas Merluza rebozada c/ensalada logur A 0/4.5.9.11/1	04 Caldo galego Tortilla Froita A 0/5/0
07 Tallarins napolitana Filete de merluza con ensalada Froita A 4.5/4/0	08 Chicharos con xamón Albóndegas con arroz logur A 1.3/3.6.11/0	09 Crema de cabaza Abadexo con patacas Froita A 0/9/0	10 Potaxe de fabas Guiso de luras con arroz logur A 0/8/0	11 Sopa de legumes Salchichas con patacas logur A 0/11/1
14 Xudias con allada Spaguettis boloñesa Froita A 0/4.5/0	15 Potaxe de garavanzos Pizza Compota de mazá A 0/1.4.5/0	16 Empanadillas Rape con patacas Queixo con marmelo A 1.3.4.5.6.7.8.9.12/9/1	17 Sopa Cocido logur A 4.5/0/1	18 Arroz tres delicias Merluza rebozada con ensalada Froita A 1.3.5/4.5.9/0
21 Brócoli con allada Paella Froita A 0/7.8.9/0	22 Fabada Abadexo con patacas logur A 0/9/1	23 Sopa Minestrone Carne a xardineira Froita A 4.5/0/0	24 Macarróns con tomate Salmón con ensalada logur A 1.3.4.5/9/1	25 Crema de cenoria Lombo con arroz Froita A 3.5.9/4.5/0
28 Puré de legumes Guiso de polo con patacas Froita A 0/0/0	29 Tallarins napolitana San Xacobo con ensalada logur A 4.5/1.3.4.5.7.8.11.12/1	30 Sopa Coello con arroz Froita A 4.5/0/0	31 DÍA NON LECTIVO A	

000 Kcal totais de 3-6 anos

000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: A 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces