

| Luns | | Martes | | Mércores | | Xoves | | Venres | |
|------------|----------------------|------------|------------------------------------|------------|-------------------------------|------------|------------------------|------------|------------------------------------|
| 03 | Lentellas guisadas | 04 | Caldo galego | 05 | Sopa minestrone | 06 | Crema de cenoria | 07 | Chícharos con xamón |
| 572 | Polo con pasta | 533 | Paella | | Merluza a galega | 524 | Zorza con patacas | 553 | Salmón con ensalada |
| 790 | Piña | 712 | logur | | Plátano | 722 | logur | 775 | Compota de mazá |
| | A 6/4.5/0 | | A 4.5.9/1.3.4.5.7.8.11.12/1 | | A 4.5.6/9/0 | | A 0/0/1 | | A 0/9/0 |
| 10 | Fabada | 11 | Xudías con allada | 12 | Potaxe de garavanzos | 13 | Ensalada de pasta | 14 | Brócoli con xamón |
| 555 | Tortilla española | 537 | Albóndegas con arroz | 575 | Milanesa c/ ensalada e tomate | 521 | Abadexo en salsa verde | 524 | Tenreira guisada con patacas |
| 745 | Plátano | 751 | Melocotón | 733 | logur | 714 | Pera | 717 | logur |
| | A 0/5/0 | | A 0/3.6.11/0 | | A 0/4.5/1 | | A 4.5.9/4.9/0 | | A 0/0/1 |
| 17 | Sopa mariñeira | 18 | Crema de cenoria | 19 | Menestra de legumes | 20 | Xudías con ovo | 21 | Sopa |
| 542 | Spaguettis boloñesa | 583 | Polo con patacas | 579 | Merluza con ensalada | | Salchichas con patacas | 684 | Lacón con grelos |
| 750 | Melón | 787 | Macedonia de frutas | 750 | Queso con marmelo | | logur | 858 | Postre de entroido |
| | A 4.8.9/4.5/0 | | A 0/0/0 | | A 0/9/1 | | A 5/1/1 | | A 4/0/1.4.5 |
| 24 | ENTROIDO | 25 | ENTROIDO | 26 | ENTROIDO | 27 | Potaxe de garavanzos | 28 | Macarróns con atún |
| | | | | | | 537 | Bacallau con ensalada | 654 | San Xacobo con ensalada |
| | | | | | | 680 | Plátano | 858 | logur |
| | A | | A | | A | | A 0/4.5.9.11/0 | | A 4.5.9/1.3.4.5.7.8.11.12/1 |
| | | | | | | | | | |
| | A | | A | | A | | A | | A |

000 Kcal totais de 3-6 anos

000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces