



Menú mes de febreiro 2019



Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
								1	Caldo galego
								639	Guiso de carne con arroz
								831	logur
	A		A 9.11/1/0		A		A		A 0/0/1
4	Potaxe de garavanzos	5	Menestra de legumes	6	Crema de cenoria	7	Sopa	8	Lentellas guisadas
572	Tortilla española	553	Polo con pasta	525	Merluza a galega c/patacas	522	Carne a xardineira	542	Rape con ensalada
756	Froita - plátano	746	logur	701	Froita - mazá	711	logur	720	Froita - mandarina
	A 0/5/0		A 0/4/1		A 0/9/0		A 4/0/1		A 1/9.11/0
11	Croquetas	12	Fabada	13	Puré de legumes	14	Tallaríns napolitana	15	Sopa
518	Paella	547	Abadexo con patacas	534	Milanesa con patacas	565	Guisa de luras con arroz	515	Cocido
719	Froita - melón	724	logur	731	Froita - pera	778	Queixo e marmelo	721	Compota de mazá
	A 1.4.5/8/0		A 0/9/1		A 0/4.5/0		A 4/8/1		A 4/1/0
18	Macarróns con chourizo	19	Xudías con xamón iorque	20	Sopa xuliana	21	Brocoli con allada	22	Caldo
580	Merluza con ensalada	537	Albóndegas con arroz	554	Lomo de porco con patacas	555	Salmón con ensalada	583	Salchichas con patacas
724	Froita - pera	731	logur	777	Froita - plátano	723	logur	789	Piña en almibar
	A 1.4/4.5.9.11/0		A 0/4.5/1		A 0/0/0		A 0/9.11/1		A 9.11/1/0
25	Chícharos con xamón	26	Arroz 3 delicias	27	Potaxe de espinacas	28	Sopa		
592	Españuettis boloñesa	582	Bacallu con ensalada	511	Raxo con patacas	533	Coello con guarnición legumes		
782	Froita - mandarina	707	logur	712	Macedonia	718	logur		
	A 0/4/0		A 5/4.5.9.11/1		A 9/0/0		A 4/0/1		A

000 Kcal totais de 3-6 anos

000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: A 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces