



Menú mes de Decembro 2018



Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
03	Caldo galego	04	Sopa	05	Lentellas guisadas	06	NON	07	NON
540	Fideos con carne	477	Rape con ensalada	564	Tortilla española		LECTIVO		LECTIVO
746	Plátano	598	logur	714	Manzana				
A	0/4/0	A		A	1/5/0	A		A	
10	Empanillas	11	Chícharos con xamón	12	Menestra de legumes	13	Sopa	14	Xudías con ovo
532	Paella de pescado	564	Carne a xardineira	527	Salchichas con patacas	508	Milanesa con ensalada	513	Polo con pasta
423	Mandarina	787	Compota	777	Pera	685	Queixo con marmelo	726	logur
A	1.4.5/8.9/0	A	0/0/0	A	0/1/0	A	4/4.5.11/1	A	5/4/1
17	Sopa	18	Xudías con allada	19	Fabada	20	Crema de cenoria	21	Croquetas
538	Guiso de luras	502	Hamburguesa con pataca	534	Abadexo con patacas	566	Espaguettis boloñesa	927	Polo de Nadal
720	Froita en almibar	680	logur	714	Plátano	764	Laranxa	999	Doces de Nadal
A	4/8/0	A	0/0/1	A	1/9/0	A	0/4/0	A	1.4.5/0/1.4.5.10.13
VACACIÓNS NADAL									
24 DECEMBRO									
7 XANEIRO									
A		A		A		A		A	
A		A		A		A		A	

000 Kcal totais de 3-6 anos

000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces